



Juillet 2020

MANGER MANGER

Mieux • Vrai • Ensemble

Le **nouveau programme** mis en place par **PRÉSIDENT** pour aider les Français à **cultiver au quotidien le plaisir de manger mieux**

Pourquoi ce programme ?

Manger Mieux car c'est devenu une prise de conscience générale et chacun est prêt aujourd'hui à s'investir pour manger mieux et ainsi préserver sa santé et celle de ceux qu'il aime.

Manger Vrai à base de produits simples, de petits plats préparés soi-même, en restaurant une relation apaisée avec son alimentation et en profitant pleinement de chaque repas.

Manger Ensemble car nos repas sont l'occasion de se retrouver, de partager et de se faire plaisir avec les autres. Apprenons à cultiver ce plaisir car il peut être un allié essentiel au bien manger.

Un plan d'action complet en 2020 et 2021 pour aider les Français à manger mieux au quotidien tout en prenant la vie côté plaisir



Une grande monographie « pour manger mieux. Et si on regardait au-delà de notre assiette? »

Co-élaborée avec des experts en nutrition et sociologie, elle démontre que pour bien manger, il faut cultiver les rituels du repas !



Un plan d'engagement avec les nutritionnistes et diététiciens

Pour contribuer à les guider à cultiver les comportements du manger mieux en prenant la vie côté plaisir.



Juin



Octobre



Des outils pédagogiques à destination des consommateurs

Pour les aider à préparer et savourer au quotidien des plats savoureux et 100% manger mieux.



Pour nous contacter : equipepresident@lactalis.fr